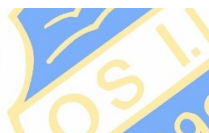




**OS IDRETTSLAG**  
Stiftet 1899



## INVITASJON TIL KLUBBMESTERSKAP FOR IL NANSEN OG OS IL

### MED KÅRING AV KOMMUNEMESTER

Onsdag 22. juni 2016, ved Langtjønnå. Merking til start fra Nørkrysset.

**Poengorientering, skattejakt og råtass.**

**Påmelding/start:** Påmelding ved oppmøte fra kl 18.00.  
Fellesstart kl 18.30

**Kart:** Nørdalen nord. Målestokk 1:10 000.  
1:5000 for råtass.

**Løyper:** Egen råtassløype.  
Poengorientering: «En» løype med et stort antall poster, der hver post er gitt poengverdi ut fra vanskelighetsgrad og avstand fra start (fra 5 til 30 poeng). 45 min disponibel tid til å ta så mange poster som mulig. Løperne får kartet 10 min før start. Bruker løperen mer enn 45 min gis det 2 poeng trekk pr påbegynte minutt.

**Klasser:** Jenter og gutter under 17 år  
Menn/kvinner 17 – 50 år  
Menn/kvinner 50 år +

Startkontingent (som betales ved påmelding): kr 50 for deltakere fra 17 år og eldre. Gratis deltakelse for de yngste.

*Salg av kaffe og vafler.*

*Det blir anledning til å grille. Ta derfor gjerne med grillmat!*

***Vel møtt til spennende og hyggelig o-kveld ved Langtjønnå!***

