



Os IL, o-gruppa innbyr til:

Nord-Østerdalsmesterskapet 2017, Tirsdag 22. august 2017 (start fra kl 18.00)

Kart: Nørdalen nord, målestokk 1:10 000, ugitt første gang 2011, resynfart/oppdatert sist 2013.

Frammøte/samlingsplass: merket med postskjermer fra Nørakrysset, ca 5 km langs Fv 28 til avkjørsel natur-/kultursti og badeplass. Parkering ved info-tavle Nørdalen natur- og kultursti, 200 m til samlingsplass, start/mål ved Rønningsvollen.

Start: Starttider for alle over 12 år med 1 min. startintervall. Fri start for alle opp til 12 år. Startlister legges ut på noereg.no mandag kveld. Kart utleveres på forhånd for alle opp til 12 år. Alle løpere opp til 20 år løper med startnummer.

Løpsleder/løypelegger: Løpsleder Jon Ola Kroken, løypelegger Ivar Aukrust Osmoen.

Klasser og løyper

Klasser	Nivå	Løype
H21, D21, H17-20, D17-20, H15-16, H40, H50, D40, D15-16, D50, H60	A	5,5 km
D60, D13-14, H13-14, D15-20B, H15-20B, H70	A	4,0 km
D70, D17C, H17C, D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C	B	3,0 km
D10, H10, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N	C	2,5 km
N-åpen kort	N	1,5 km
N-åpen lang	N	1,0 km
	N	4,0 km

Det vil kunne bli noe justering av løypelengder.

Påmelding: Via Eventor. Link legges på NØ o-regions hjemmeside: noereg.no. Ordinær frist: søndag 20. august kl 24.00. Etteranmelding i Eventor innen mandag 21. august kl 17.00. Påmelding etter dette på tlf 414 34 393 (helst SMS) eller ved oppmøte innen kl 17.00 på





løpsdagen. Det forutsettes at klubbene holder brikke for løpere som ikke har egen.

Startkontingent: Klasser t.o.m. 20 år og N-åpen kort og lang; kr 50. Øvrige klasser kr 100. Etteranmelding + 20 %. Kontingent faktureres klubbene i etterkant.

Premiering: Deltakerpremie til alle deltakere opp til 12 år. I klassene 13 -20 år: 1/3 premiering. I klassene over 20 år premieres vinnerne (NØmestrene). OBS: I klassene D/H17C, D/H15-20B og alle N-klasser kåres ikke NØ-mester.

Servering: Salg av kaffe, kaker og vafler på samlingsplass.

Velkommen til o-løp i Os!

