



# Terminliste lokale og regionale løp

## O-sesongen 2018

Sjekk hjemmesida jevnlig for mer info: [www.os-idrettslag/orientering.no](http://www.os-idrettslag/orientering.no)

DATO	LØP/ARRANGEMENT	STED	TIDSPUNKT
18. april	NØK Sprintcup 1	Tynset	18.00
23. april	Sesongåpning, Kick-off	Os barnehage	18.00
25. april	NØK Sprintcup 2	Tolga/Vingelen	18.00
1. mai	NØK Sprintcup 3	Røros sentrum	14.00
3. mai	Treningsløp/instruksjon	Rendalen(Elvål)	18.00
7. mai	Treningsløp Nansen	Dalsbygda sentrum	18,00
11. -12. mai	O-troll-/Monsterleir (10 -12 år og 13 -16 år)	Os, TOS arena	Info senere
12. mai	NØK-Karusell 1	Os, TOS- arena	13.00
23. mai	Verdens o-dag	Litjmyrmoen	Skoledagen
23. mai	Bygdakamp 1 / Verdens O-dag	Os. Litjmyrmoen	18.00
27. mai	O-Stafesten	Kvikne	
2. juni	Finn fram-dagen Stolpeslipp og Råtass	Os, Langtjønnna i Nørdalen	14.00
5. juni	NØK-Karusell 2	Vingelen	18.00
13. juni	Bygdakamp 2	Røros (Mølmannsdalen)	18.00
19. juni	Kaffepost tur-o Motbakke-O fra Flattrøa	Gåstjønnåshytta	18.00
27. juni	NØK-Karusell 3	Dalsbygda (Nansen)	18.00
6. - 8. juli	Sommerløpene	Alvdal /Tynset / Folldal	
15. august	Kommunemesterskap Kaffepost tur-O	Røstvollen i Nørdalen	18.00
21. august	NØK-Karusell 4	Ålen	18.00
24. – 26. aug	MNM	Oppdal	
28. august	Bygdakamp 3	Dalsbygda (Nansen)	18.00
5. sept	NØ-mesterskap	Tynset	18.00
14. sept	Bygdakamp 4/Finale	Tolga/Vingelen	18.00
21. sept	Natt O-løp	Tolga	
27. sept	Natt O-løp	Dalsbygda	
5. okt	Natt O-løp	Os	

Grønn: lokale løp. Lys lilla: regionale løp. Grå: nattløp. Hvit: regiontrening. Gul: større løp.

Alle O-løp på terminlista teller med på aktivitetskort!